

## 機能訓練について

### リハビリの狙い

ご入居者様は、身体機能レベルも様々であり、他職種と連携をとりながら個々の現状を正確に把握し、ご入居者様個々のレベルに合わせたリハビリを行っています。

ご家族様のニーズ(リハビリ希望)やご本人のニーズも考慮してリハビリを行います。

今後もご入居者様の生活意欲が増進されるようご入居者様を援助し、身体機能維持に努めていきます。

### リハビリの回数・時間

2回/週・およそ20分/1回

- # 1. 関節可動域訓練（四肢関節曲げ伸ばし）
- # 2. 筋力増強訓練
- # 3. ストレッチ
- # 4. 歩行訓練（平行棒、歩行器など）
- # 5. 嚙下体操
- # 6. 集団体操（集団リハビリ）
- # 7. 自主トレ指導

### プログラム例

S様 80歳 女性 脳血管疾患 左右不全麻痺

ADL：食事：自立 トイレ：軽介助 移乗動作：軽介助

家族希望：歩行能力維持～向上

- # 1. 関節可動域訓練
- # 2. 筋力増強訓練 棒体操、座位での下肢運動
- # 3. 歩行訓練
- # 4. 集団リハビリ

※医療保険を活用しての訪問マッサージ等も実施しております。